

## COMMENT EVITER DE CONTAMINER OU DE SE CONTAMINER

- En cas de toux ou d'éternuement (utilisez un mouchoir ou le pli du coude).
- Se laver les mains.
- Eviter le contact avec des personnes fébriles ou qui toussent.
- Se gargariser la gorge, Gardez la bouche humide.
- Eviter de toucher vos yeux, le nez , la bouche.
- Ne pas toucher le masque si vous le portez .
- Eviter les animaux malades ?
- Le malade doit -il porter le masque ?
- En cas d'épidémie l'isolement à domicile et le traitement des cas symptomatiques ?
- Devenir des institutions si le niveau épidémique est élevé ?
- Boire de l'eau chaude des tizanes, exposition au soleil, Restez à l'écart de la crème glacée et du froid (le virus ne vit pas en dehors de l'organisme à une Température 26°-27°).